Oświadczenie

Niniejszym oświadczam, że:

Posiadam pełną zdolność (brak przeciwwskazań lekarskich) do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych i biorę w nich udział na własną odpowiedzialność,

Posiadam ważne ubezpieczenie na cały okres trwania zajęć i biorę w nich udział na własną odpowiedzialność

……..

Czytelny podpis uczestnika zajęć/data

Regulamin i umowa treningów personalnych :

Umowa zawarta dnia……. pomiędzy Studio Treningu Funkcjonalnego Life4fit Natalia Rosochacka ul. Bankowa 5 72-300 Gryfice , a……. …….(umowa na czas bezterminowy , z zastrzeżeniem 1 miesięcznego wypowiedzenia umowy , na zasadach zawartych w poniższej umowie)

1.Warunkiem dopuszczenia do udziału w treningach personalnych jest złożenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika zajęć oświadczenia o :

a) braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zajęciach,
b) braniu w nich udziału na własną odpowiedzialność,
c) posiadaniu ważnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NWW)lub inne poświadczające o tym , że uczestnik jest ubezpieczny
d) zapoznaniu się z treścią regulaminu i akceptowaniu go

2. Opłata za treningi personalne wykupione w miesięcznym pakiecie treningowym musi zostać poniesiona z góry, przelewem na konto bankowe lub płatność gotówką . Dane do przelewu bankowego : 74 1090 2659 0000 0001 3515 1859 Studio Treningu Funkcjonalnego Life4fit Natalia Rosochacka ul. BANKOWA 5 72-300 Gryfice w tytule podajemy np: 12 treningów personalnych imię i nazwisko. Płatności za treningu dokonujemy w dniu rozpoczęcia nowego pakietu treningowego lub z dniem zakończenia danego miesiąca treningowego.

3. Uczestnik ma prawo do przełożenia dwóch zajęć w każdym pakiecie treningowym (nie dotyczy osób przy jednym treningu personalnym w tygodniu****) (do wykorzystania w danym miesiącu wykupu pakietu bez podawania przyczyny swojej nieobecności, każdy kolejno przełożony trening po dwóch wykorzystanych przełożeniach przepada bez możliwości zwrotu poniesionych kosztów. Nie ma możliwości zawieszania pakietów treningowych. Jeśli planujesz wyjechać , wykup tyle treningów ile będziesz w stanie wykorzystać . Jest możliwość rezerwacji godzin w których,uczestnik jest nieobecny a chce utrzymać miejsce w danym dniu i godzinie. Można tego dokonać po opłacie rezerwacyjnej 50 % ceny 1 godziny treningowej.

4. Uczestnika zajęć obowiązuje 1 miesięczne wypowiedzenie , jeśli będzie chciał dokonać rezygnacji z zajęć . Jeśli będzie chciał zrezygnować z zajęć z dnia na dzień , obowiązuje go opłata za kolejny miesiąc treningowy lub dni , które trener miał dla niego zarezerwowane na kolejny miesiąc treningowy.

5. Podczas prowadzenia zajęć zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia z treningu. Osobie wykluczonej z treningu z wyżej wymienionych powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat

6.Uczestnik zajęć ma obowiązek stosowania się do regulaminów obiektów, na których odbywają się zajęcia

7.Rejestrowanie dźwięku, filmowanie, fotografowanie zajęć bez zgody trenera jest zabronione

8.Trener nie ponosi odpowiedzialności za zniszczone i zaginione mienie uczestników zajęć

9.Jeśli z jakiej przyczyny nie pojawisz się na zajęciach , poinformuj nas o tym , przynajmniej z jednodniowym wyprzedzeniem . W ten sposób miejsce na zajęcia grupowe nie będzie blokowane i być może, ktoś chętnie wykorzysta to , że zwolniło się miejsce. Szanuj siebie i innych uczestników zajęć. (dotyczy zajęć grupowych****)

10. Nie spóźniamy się na zajęcia. Jeśli zajęcia rozpoczynają się np. o 8.00 to o tej godzinie uczestnik zajęć ma być już po wykonanej rozgrzewce. Pamiętaj po tobie może być kolejna osoba , więc szanuj czas swój , trenera jak innych ćwiczących.

11.Uczestnik zobowiązany jest śledzić na bieżąco Ew. zmiany w treści regulaminu i oświadczenia

12. Trener ma prawo do odwołania lub przesunięcia treningów z powodów osobistych

.....

Czytelny podpis uczestnika zajęć/data